BILAN DE PÉRIODE COMPLÉMENTAIRE

FREINS ET LEVIERS

Parmi toutes ces affirmations, coche celles qui te ressemblent.

- ☐ Je note systématiquement les devoirs dans mon agenda.
- ☐ Pour réviser une évaluation, je m'y prends quelques jours en avance.
- ☐ J'ai besoin **et j'utilise le journal de bord** pour savoir quels sont les devoirs.
- ☐ J'ai tendance à réviser le soir pour le lendemain.
- ☐ J'ai établi un code couleur dans mon agenda pour me repérer.
- ☐ Je consacre moins de 30 minutes chaque soir à mon travail personnel.
- ☐ Je consacre entre 30 minutes et 1 heure chaque soir à mon travail personnel.
- ☐ Je consacre plus d'une heure chaque soir à mon travail personnel.
- ☐ Je travaille souvent devant une vidéo ou avec mon téléphone.
- ☐ Je travaille souvent avec de la musique.
- ☐ J'essaye de m'avancer autant que possible dans mes devoirs **et évaluations .**
- ☐ Le soir, je relis les cours de la journée.
- ☐ J'utilise les temps d'étude pour m'avancer le plus possible.
- ☐ J'envisage de me rendre **aux remédiations et différenciations.**
- ☐ Lorsque je ne comprends pas, j'ai tendance à laisser tomber facilement.
- ☐ Je demande régulièrement de l'aide au reste de la classe.
- ☐ Je prépare mon sac le soir.
- ☐ Je prépare mon sac le matin.
- ☐ Je suis plutôt lent face au travail.
- ☐ Je suis plutôt rapide face au travail.

<u>Analyse: Lesquels définis-tu comme des leviers ? Lesquels seraient des freins ? Quels sont les freins que tu pourrais transformer en leviers ? Explique.</u>