



PROGRAMME

de la journée au

CENTRE DE MAITRISE
DU VOLANT

Stage
Sécurité

Défensif (Sportif)

Samedi 30 mars 2024

Rue Voie de Liège 1, 4681 Oupeye

100% femmes - Girls just wanna DRIVE fun !

PROGRAMME

de la journée

8H30

ACCUEIL ET
PRÉSENTATIONS

9H00

STAGE SÉCURITÉ :
1H THÉORIE +
2H PRATIQUE + DÉBRIEF

12H00

DÉJEUNER

13H15

STAGE DÉFENSIF :
1H THÉORIE +
2H PRATIQUE + DÉBRIEF

16H00

VERRE DE L'AMITIÉ

PROGRAMME

de la journée

STAGE SÉCURITÉ

- ✓ Permet à tout conducteur d'atténuer fortement l'émotion ressentie lors d'un dérapage ou à l'approche d'une situation critique.
- ✓ Essentiellement axé sur la technique du regard.
- ✓ Grand nombre d'exercices d'évitements d'obstacles et de freinages d'urgence sur différents revêtements.
- ✓ Expérience de la glisse en toute sécurité.
- ✓ Expérience, apprentissage et contrôle de la glisse en toute sécurité et avec un coach.
- ✓ Réparties en petits groupes, chaque candidate réalise les exercices à tour de rôle.
- ✓ Formation reconnue par certaines compagnies d'assurance.

STAGE DÉFENSIF (SPORTIF)

- ✓ L'occasion d'être initié à la discipline du « drift ».
- ✓ Apprendre à déclencher le dérapage et à prendre plaisir à prolonger celui-ci dans de longues glissades.
- ✓ Conduite sportive sur un terrain approprié et avec l'aide constante d'un pilote instructeur expérimenté.
- ✓ Justesse et concentration seront indispensables pour contrôler le véhicule.
- ✓ Formation nécessitant d'avoir réalisé la matinée défensive au préalable afin de vous initier aux bases.
- ✓ Apprentissage à bord d'un véhicule traction de l'école.

+ Animations / ateliers sympas et 100% féminins.

+ Présence de la collection de textile RACE IN PINK créée par le Angels Racing Team au profit de l'association Think Pink, contre le cancer du sein.

INFOS ET RÉSERVATIONS

de la journée de stage

Prix de la journée de stage :
350€/personne

Réservation par mail à
evelyne_francois@hotmail.com

Compte : BE91 1431 1955 0076
(François Evelyne)

Suivre tous les événements via
Groupe Facebook : Girls Just Wanna DRIVE Fun!
Instagram : @girlsjustwannadrivefun

Sauf cas de force majeure pouvant être prouvé et démontré, les annulations de stages intervenant moins de 4 jours avant la date de l'événement fixé entre le client et l'organisateur feront l'objet d'une facturation complète du prix du stage selon les prix publics en vigueur et inscrits sur le site internet officiel de l'organisateur (Girls Just Wanna DRIVE Fun).

Les annulations de stages intervenant plus de 4 jours et moins de 7 jours avant la date de l'événement fixé entre le client et l'organisateur feront l'objet d'une facturation partielle d'un montant de 50% du prix du stage selon les prix publics en vigueur et inscrits sur le site internet officiel de l'organisateur (Girls Just Wanna DRIVE Fun).